



QU4RENTENA
QU4RENTENA
QU4RENTENA

DESAFIO SEMANA 1

TEMA

**Redescobrimo
a fé cristã em
um mundo sem
fundamentos**

Seja bem-vindo ao #DesafioQUARENTENA

Um desafio de 40 dias intensivos que te levarão a encontrar a verdadeira vida e a redescobrir o propósito de sua existência através da Palavra de Deus.

*"Lâmpada para os meus pés é a tua palavra e,
luz para os meus caminhos."*

Salmo 119:105 ARA

A Bíblia continua sendo real e tendo respostas para os problemas mais profundos e complexos da sociedade e do indivíduo nos dias de hoje. Mais que isso, tem o poder para transformar os corações e para aproximar-nos da verdade de Deus, porque a revelação de Jesus está na própria Palavra.

*"No princípio era o Verbo (a Palavra),
e o Verbo estava com Deus,
e o Verbo era Deus.
Ele estava no princípio com Deus.
Todas as coisas foram feitas por intermédio dele,
e, sem ele, nada do que foi feito se fez.
A vida estava nele e a vida era a luz dos homens.
A luz resplandece nas trevas,
e as trevas não prevaleceram contra ela."*

João 1:1-5 ARA

Jesus é o Verbo de Deus. O que isso significa? Ele é a Palavra, a mensagem de Deus para o mundo. Jesus é o amor de Deus em ação para que o mundo O conhecesse. Por isso a Palavra está constantemente focada em nos revelar quem Jesus é, para, assim, poder entender quem é o Pai, quem é o Espírito Santo e, então, quem sou eu.

Sei que **você vai sair desse desafio completamente transformado**, não pelo método do desafio em si, senão pelo poder transformador da Palavra de Deus. Serão dias intensivos de alimentar-nos do verdadeiro alimento espiritual.

¿que isso significa?

MÉTODO

Preparamos uma abordagem diferente ao tradicional plano bíblico. Nossa meta é que cada pessoa que comece o desafio também o termine. Para isso, desenvolvemos um método novo que tem os seguintes fundamentos:

Tempo de Leitura

±30 minutos

±210 versículos por dia *(pode variar número de capítulos)*

Percebemos que selecionar o mesmo número de capítulos para todos os dias não era a melhor abordagem para esse desafio. Por isso, decidimos nos focar em estabelecer uma média de número de versículos por dia, permitindo, então, que a quantidade de capítulos possa variar.

Isso significa que em alguns dias você irá ler 6 capítulos, e em outros 4, mas sempre com uma média muito similar de conteúdo.

Modo de Leitura

Leitura, meditação e registro.

É recomendável buscar um ambiente livre de distrações. Isso pode te ajudar a reter ao máximo aquilo que você ler e a elevar seu tempo de meditação na Palavra. Nosso objetivo não é apenas ler, seño meditar e, em seguida, registrar tudo o que Deus fala aos nossos corações.

- **Viver** sem a Palavra é o mesmo que poder respirar mas não comer. A morte se torna uma questão de tempo.
- **Ler** sem meditar é o mesmo que escutar sem ouvir.
- **Meditar** sem registrar seus pensamentos é condenar as revelações que você recebeu ao esquecimento.

Por isso lemos, meditamos e registramos as palavras de Deus ao nosso coração.

"Não só de tecnologia viverá o homem"

Elementos

Uma Bíblia, um caderno, uma caneta e um coração sedento por Deus.

Você pode usar seu smartphone, tablet o algum outro elemento quando necessário. No entanto, se conectar com uma bíblia e um caderno físicos pode te levar a desenvolver uma disciplina mais efetiva e livre de distrações. *"Não só de tecnologia viverá o homem."*

**"sair da
rotina e,
assim
exercitar
sua fé"**

Desafios

Os desafios estarão incluídos no GUIA de cada semana.

"Quarentena" contém vários desafios que te levarão a sair da rotina e, assim, exercitar sua fé, fazendo com que o plano bíblico seja cada vez mais efetivo.

Um desafio contínuo será conectar-se sempre ao INSTAGRAM LIVE (@mcisomosuno) às 22h, horário de Brasília, todas as segundas, terças, quintas e domingos para falar sobre o Desafio.

Plano Bíblico

O Novo Testamento em 40 dias.

O plano bíblico foi planejado de maneira a elevar a porcentagem de pessoas que começam e terminam o mesmo. A constância no número de versículos diários associada à desafios intensivos podem ser a solução mágica que estávamos buscando.

OS comentários acerca do plano bíblico serão feitos nas redes sociais do SOMOS UNO (@mcisomosuno) e dos pastores Lau (@lauguerra12) e Sara (@sarag12).

Todos as segundas, terças, quintas e domingos faremos um INSTAGRAM LIVE às 22h, horário de Brasília, com comentários sobre os capítulos do dia e os desafios realizados.

Te convidamos a compartilhar sua experiência e aquilo que Deus te falar durante esse tempo através da hashtag **#desafioQUARENTENA**.

Obrigado por ser parte do **Desafio QUARENTENA**.
Que comecem os jogos!

GUIA

SEMANA 1

DIA 2. Lucas 2-6

22/03 Domingo

DESAFIO: Poste uma foto sua com sua Bíblia usando a hashtag #DesafioQUARENTENA e marque a 10 amigos para que participem do desafio.

CONECTE-SE: Instagram LIVE (@mcisomosuno) às 22h, horário de Brasília

DIA 4. Lucas 11-15

24/03 Terça

DESAFIO: Usando as medidas de precaução necessárias, busque ajudar uma família ou pessoas necessitadas que estejam perto de você nessa quarentena. Exemplos: se for sair ao supermercado, aproveite e compre alguns itens básicos que podem ajudar ou que eles necessitem; peça entrega de compras à casa da pessoa; se una com outras pessoas por whatsapp e busque outras soluções possíveis; etc. Não deixe de ajudar se você pode fazê-lo.

ONLINE: Instagram LIVE (@mcisomosuno) às 22h, horário de Brasília.

DIA 3. Lucas 7-10

23/03 Segunda

DESAFIO: Ajude com as tarefas cotidianas da casa. Exemplos: lave a louça; varra a casa; lave a roupa da sua família; etc.

CONECTE-SE: Instagram LIVE (@mcisomosuno) às 22h, horário de Brasília

DIA 5. Lucas 16-20

25/03 Quarta

DESAFIO: Ligue ou mande mensagem a um conhecido para falar-lhe do amor e da proteção de Deus em um tempo como esse e convide-o a conectar-se com sua família no próximo culto online de sua Igreja.

CONECTE-SE: #CélulasEnLínea (Youtube) com o Pr César às 21h, horário de Brasília.

DIA 6. Lucas 21-24

26/03 Quinta

DESAFIO: Poste um vídeo nos stories do Instagram dizendo o verso da semana: Lucas 4:18-19.

CONECTE-SE: Instagram LIVE (@lauguerria12) às 21h, horário de Brasília

DIA 8. DIA DA GRAÇA

28/03 Sábado

DESAFIO: Ponha em dia a leitura bíblica e avalie tudo o que Deus te falou nesta semana. Como você pode melhorar para a próxima semana?

CONECTE-SE: se conecte ao culto de jovens online da sua igreja. Caso não haja, conecte-se a SOMOS UNO Online (mci12.com) às 18h, horário de Brasília.

DIA INTENSIVO

DIA 7. Juan 1-21

27/03 Sexta

DESAFIO: Grave um vídeo lendo e explicando uma passagem específica de João que tenha tocado o seu coração e compartilhe-o em suas redes com a hashtag #DesafioQUARENTENA. Ao final, convide as pessoas a se unirem ao Desafio a partir do Domingo para a SEMANA 2.

CONECTE-SE: Instagram LIVE (@mciisomosuno) às 11h, horário de Brasília



IGTV

@MCISOMOSUNO

TALKS ONLINE
QU4RENTENA
DESAFIO 40 DIAS

REUNIÃO SOMOS UM ONLINE

G12.TV

MCI12.COM

QU4RENTENA
DESAFIO SEMANA 1

[MCI12.COM/CUARENTENA](https://mci12.com/cuarentena)